

ዓመጽ ስድራ ቤት

ዓመጽ ስድራ ቤት ማለት ኣብ መንጎ ሰብኣይን ሰበይትን ፣ ካልኣት መጻምድቲ ፣ ወይ ኣብ መንጎ ኣባላት ስድራ ቤት ዝፍጸም ምዕማጽ ወይ ምቀጻጻር ማለት እዩ ።

ኣብ ስድራ ቤት ዝፍጸም ዓመጽ ብኣካላዊ፣ ብጾታዊ ፣ ብስምዒታዊ ወይ ብመንፈሳዊ መዳይ ዝጎድእ ባህርይ እዩ ።

ከምዚ እንተ ኣጋጢሙኪ/ካ “እዚ ዝበጸሐኒ ዘሎ እንታይ ስለ ዝገበርኩ ኢየ?” ኢልኪ/ካ ትሓስብ ትኸውን። “እንሳእ ጥራይ እዩ ተፈጻሚ ስለዚ ደኣን እዩ” ኢልኪ/ካ ትሓስብ/ቢ ትኸውን። ዓመጽ ግን ጽቡቕ ኣይኮነን ፤ ድልንነትውን ይግብኣኪ/ኪ ኢዩ።

ስድራ ቤታዊ ዓመጽ መብዛሕትኦ ግዜ ብወዳ ተባዕታይ ኣብ ልዕሊ ጻል ኣንስተይቲ ዝፍጸም እዩ ። እቲ ሰብኣይ ከምኡ ብምግባር ጭንቀቱ ከምዝነፈሰሉ ይዛረብ ይኸውን ። ብዛዕባ እቲ ዝገበር ነገር’ውን ዋላ ንሓደ ሰብ ከይትዛረቢ ኢሉ የጠንቅቅኪ ይኸውን ። ንሰኺውን እዚ ኣካል ባህልኺ ከምዝኾነን ሰብኡት ንደቂ ኣንስተዮ ክጭጸጹ መሰሎም ከምዝኾነ ክትሓስቢ ትኸእሊ ትኸኒ ። ኮይኑ ግና እዚ ሓደ ኸፍል እቲ ኣብ ስድራ ቤት ዝፍጸም ዓመጽ እዩ ። እንታይ ክትገብሪ ከም ዘለኪ ርግጸኛ ዘይክትኮኒ ትኸእሊ ። ኮይኑ ግና እዚ ካብቲ ናይ ዓመጽ ተግባራት ሓደ እዩ። እቲ ዝብድለኪ ዘሎ ሰብውን እንታይ ኮይኑ ክትብሊ ደሊኺ ኢኺ ክብለኪ ይኸእል ኢዩ። ኣብ ሓንጎልኪ ዝፈጠርኪ ነገር ከምዝኾነ ከእምነኪውን ይፍትን ይኸውን ።

ሕፍረት ክስምዓኪ ይኸእል እዩ። እዚ ኣካል ናይቲ ዓመጽ እዩ - እቲ ዝዕምጸኪ ዘሎ ሰብ እቲ ጌጋ ናትኪ ከምዝኾነ ወይ ናይ ስድራ ቤት ብሕታዊ ጉዳይ ከምዝኾነ ንኸትሓስቢ ክገብረኪውን ይኸእል እዩ።

ዓርሰ እምነት ይሃልኺ ። ሓደ ነገር ቅኑዕ/ትኸክል ኮይኑ እንተ ዘይተሰሚዑኪ ዝኾነ ሰብ ንኸትገዛኪ ሕተቲ። መሓዘኺ። ወይ ጽምዶ ባህላዊ ስራሕተኛ MRC ፣ ወይ ናይ TAFE እንግሊዝኛ መምህርኪ ክኸውን ይኸእል። እንታይ ይፍጸም ከምዘሎ ንምርዳእ ክትገዛክን ደገፍ ክህበኪ ናብ ዝኸእል ኣገልግሎት ከራኽቡኺ ይኸእሉ ኢዮም።

ሓደ እትፈልጥሎ ሰብ ይጉዳእ ዘሎ ኹይኑ እንተ ተሰሚዑኩም “ክትገዛኪዩ? “ብዛዕባኡ እንታይ ይፈልጥ?”። ከምኡውን “ኢድካ ዘይምእታው ዝበለጸዩ” ዝብል ሓሳባት ክህልወኩም ይኸእል እዩ። እቲ ዝጉዳእ ዘሎ ሰብ ግና እንታይ ከም ዝገብር ርግጸኛ ስለዘይኮነን ብኸመይን ንመን ከምዝሓትትን ዘይፈልጥን ክኸውን ይኸእልዩ። “ደኣን ዲኻ?”። “ክትዛረብ ትደሊ ዲኻ?”። “ሓዝ ትደሊ ዲኻ?” ብምባል ሕተትዎ።

ድሕራኡ እንታይ ከም ዝኸውን ናትኪ/ኪ ውሳኔ እዩ። ንሰብኣይኪ/ንሰበይትኻ ክትገድፎ/ፊዮ ትመርጽ /ጸ ትኸውን። ንሰኺ/ኸን በዓል ቤትክ/ካን ብዛዕባ እንታይ ይኸውን ከምዘለዎን ብኸመይ ጠጠው ከም እትብልዎን ክትዛረቡ ናብ ዝተፈላለዩ ናይ ምኽሪ መደባት ክትኩዱ ትኸእሉ ኢኹም። ዝኾነ ነገር ክትገብር/ሪ እንተ ወሲንኪ/ካ ብውሑስ መገዳ ክትገብርዎ ይግብኣኩም። ኣብ ታዝማኒዩ ክትገዙኹም ዝኸእሉ ኣገልግሎታት’ውን ኣለዉ።

ኣብ ታዝማኒዩ ንሰባት ካብ ዓመጽ ንምዕቃብ ሕግታት ኣሎና ። ሓደ ሰብ ስዒብም ካብ ዘለዉ ተግባራት ሓደ እንድሕር ፈጻሚ ኣንጻር ሕጊ እዩ።

- እንድሕር ሃሪሙኪ፣ ደፊኡኪ፣ ሓዙኪ፣ ወይ ዝኾነ ነገር ደርቢዩልኪ፤
- እንድሕር ኣፈራሪሑኪ ወይ ክቆጸጸኪ እንድሕር ፈቲኑ
- እንድሕር ምስ ፈተውትኺ ወይ ስድራ ቤትኪ ንኸይትራኽቢ እንድሕር ዝኸልክለኪ
- እንድሕር ዳኣ ብዘይፍታውኪ ጾታዊ ርክብ ክትፍጽሚ ዘገድደኪ እንተኾይኑ

ስዒብም ዘለዉ ትካላት እንታይ ክትገብሩ ከምዘለኩምን ንምውሳኔ ክትገዙ ዝኸእሉ ኣገልግሎታት ዝህቡ እዮም፡-

- ኣብ ሓደገኛ ኸነታት እንተ ኣሊኺ/ኸ ናብ **000** ፖሊስ ደዌልኪ/ካ ተርጓሚ ክወህበኪ/ካ ሕተት።
- ኣብ ውሑስ ቦታ መደቀሲ እንተድኣ ደሊኺ/ኸ፣ ናብ **13 14 50** ደውል - ቋንቋኸ/ኺ ንገርም/ዮም እም ምስ ኣገልግሎት ምኽርን ደገፍን ዓመጽ ስድራ ቤት ብ **1800 608 122** ከራኽቡኺ/ኸ ሕተት/ቲ።
- ንሓደ ኣማኻሪ ክተዘራርቢዮ/ቦ እንተ ደሊኺ/ኸ ብ6278 9090 ንጾታዊ ማዕርነት (Engender Equality) ደዌልኪ/ካ ተርጓሚ ክህበኪ/ካ ሕተት/ቲ። ነዊሕ ዘጸብዩ እንተድኣ ኸይኖም ብ**1800 675 028** ናይ ደቂ **ኣንስትዮ ጥዕና ታዝማኒዩ ደዌልኪ** ንጾታዊ ማዕርነት (Engender Equality) ክሳዕ እትጽብ/ዩ ምእንቲ ክትገዛኪ /ኪ ናይ ናጻ ምኽሪ ንክወሃበኪ/ኪ ሕተት/ቲ።