

# 塔斯马尼亚州的手术流产

## 什么是手术流产？

堕胎有时候在英语中被称为终止妊娠。堕胎是一种故意终止妊娠的医疗手术。在塔斯马尼亚州，怀孕 16 周以内的人可以合法堕胎。

手术流产通常是在医院全身麻醉下进行的。

## 我可以在塔斯马尼亚州做手术流产吗？

是的。在塔斯马尼亚州，怀孕 16 周以内都可以在当地医院进行手术流产。一些医院只为怀孕 14 周以内的人提供手术流产。

如果您正在考虑堕胎，请尽快与您的常规医生交流。他们可以讨论您的可选方案，并帮助安排超声波和血液测试，以确定您怀孕了几周。您的医生也会做一个评估，以确定您可以去当地的哪家医院。

## 我看医生的时候可以有一个电话翻译员吗？

是的，对您和您的医生来说，有一个电话翻译员很重要。当您打电话预约时，告诉医生您需要一个电话翻译员。医生可以通过致电 131 450 笔译和口译服务处安排一名电话翻译员。

## 如果我没有医保卡怎么办？

您仍然可以做手术流产。您的医生会把您转介到当地合适的医院。

## 做手术流产要多少钱？

如果您的私人医疗保险承保这个手术，并且使用它不会给您带来问题，您可能会被要求使用保险来支付费用。

如果您的保险不承保流产的费用，您就不需要支付手术费用。

## 我的保险不承保这个手术。我需要经济援助，从哪里获得帮助？

妇女健康基金和青年健康基金计划能够支付流产和长效避孕药的费用，包括您可能需要的任何扫描和血液测试。请与您的医生交流或者直接致电管理基金的机构。

妇女健康基金为 25 岁或 25 岁以上的妇女设立。由塔斯马尼亚妇女保健中心管理，电话是 1800 675 028。

青年健康基金为 25 岁以下的妇女设立。由青年健康联合服务中心管理，电话是 6231 2927。

当您打电话时，请让机构知晓您是否需要翻译员。

## 手术流产之前会发生什么？

如果您决定做手术流产，您的家庭医生会推荐您去看妇科医生。您将与妇科医生见面进行医疗咨询以：

- 确认这个手术是否适合您
- 解释手术流产的过程
- 安排超声波和血液测试（如有需要）

- 如果您决定进行手术，填写一份同意书
- 做好流产的安排。

### 手术流产过程中会发生什么？

在大多数的手术流产过程中，妇科医生用刮匙完成抽吸，整个过程需要不到 15 分钟。

通常在手术过程中：

- 您被进行全身麻醉，所以您在手术过程中没有意识。
- 宫颈口逐渐变宽。
- 一根细长的管子插入您的子宫。
- 用轻柔的抽吸将妊娠物抽离。
- 用一种被称为刮匙的外科器械来检查子宫是否已清空。

### 手术流产后会发生什么？

为了降低感染的风险，在手术后的两周（或出血停止后的几天），建议您：

- 淋浴，不要泡澡
- 不要性交
- 不要去游泳
- 用卫生巾代替卫生棉条。

### 可能出现什么并发症？

并发症很少见，但约 3% 的手术流产会产生并发症。并发症包括大出血、感染、子宫损伤、子宫颈损伤或变弱。

### 手术流产后，我应在什么时候寻求医疗建议？

如果出现以下情况，请立即看医生或去医院急诊部：

- 出血变得严重
- 发烧
- 出现严重的痉挛或腹痛。

### 更多关于手术流产的信息

计划生育网站有更多关于手术流产的信息。

<https://fpt.org.au/advice-and-information/abortion-of-pregnancy-abortion/surgical-abortion-of-pregnancy-stop/>

### 咨询和支持

您可以通过口译员获得塔斯马尼亚妇女保健中心提供的免费、保密的咨询服务，请拨打 1800 675 028。

### 致谢

该资料借鉴了维多利亚州卫生和公共服务部、塔斯马尼亚计划生育部和塔斯马尼亚州卫生部的内容。